



今号のおすすめ化粧品

PARABIO パラビオ ACホワイトニングセット

ヤクルトオリジナルの保湿成分“ラメラ粒子”のチカラで年齢を重ねたお肌を内側から輝かせるシリーズ選りすぐりのラインナップに、さらに新商品のミニチュアサンプルまで付いてこの価格。エイジングコントロール効果を実感してできるこの機会を、ぜひお見逃しなく！

セット内容

- ・パラビオ ACホワイトニングエッセンス (1本) 医薬部外品
 30mL 12,600円 (本体価格12,000円)
- ・パラビオ ACホワイトニングエッセンスマスク (2枚)
医薬部外品 2,520円 (本体価格2,400円)
- ・パラビオ ACクレンジング (13g) 医薬部外品
- ・パラビオ ACウォッシング (15g) 医薬部外品
- ・ヤクルト フェイシャルウォーター (20mL)

数量限定
¥13,125 (税込)
 (本体価格12,500円)
 内容充実



これだけ揃って、この価格。
 「美白」を叶える近道がある。

新

パラビオ ベースメイク ミニチュアサンプル
 ミニチュアサンプル台紙
 パラビオ ACメイクアップベース (0.7g×2回)
 パラビオ ACモイストチュアファンデーション (1.2g)
※ ベージュI (BE-11) のトライアルサイズです。

★ ハッピーカラー通信 vol. 9 ★

女性の幸運は指先から！ ～夏色ネイルで女を楽しむ！～

名刺交換のとき、ケータイを扱うとき、食事するときなど、指先は思った以上にチェックされているもの。ステキな女性を印象づけるには、季節やシチュエーションに合わせたネイルを身につけるのがポイント。オフィスでは上品に、それでいて華やかに。リゾートシーンでは、カラフルなネイルカラーに着替えて、ココロも指先も開放的に。ネイル選びに重要なのは、やはり『色』！年齢の出やすい手の肌を、みずみずしくきれいに見せてくれる『パーソナルカラー(似合う色)』のネイルを選んでみましょう。似合うファンデーションが黄みのベージュ～オークル系(Spring・Autumnタイプ)の方は、ベージュピンクやビビッドなオレンジ。ピンク系(Summer・Winterタイプ)の方は、パールホワイト、桜色、足元にはルビーレッドがおすすめです。

風水では、「爪はツキを呼び込む玄関」「爪の綺麗な人は幸せになる」といわれています。清潔で健康的な爪は、自分を大切に、さらに、心にゆとりがある証拠ですから、人に良い印象を与えることができます。反対に、ささむけや爪が汚いと印象はどうでしょう・・・？今よりもっと幸せになるためにも、日ごろから手先のケアにも気を配りたいものですね。



林 由恵

color studio
 A+STYLE主宰
 カラーコンサルタント
 AFT認定色彩講師

一粒のシヨコラ

人生はチョコレートの箱のようなもの。食べてみるまでわからない
 映画「フォレスト・ガンプ」より



人生の一粒

人生はチョコレートの箱のようなもの

人
 間、毎日そんなに元気ではない。時には自分に愛想が尽きて、惨めな気分になる日もありますが、つらいことだと分かっている。でも人と自分を比べてうらやんだり、自信をなくしてしまったり。悶々とした状態にはまり込んでなかなか抜け出せないのは辛いものです。頑張りたいところで頑張れない。気分が沈んで前を向けない。そんな自分が嫌で、「こんなことじゃだめだ！」「情けない！」「つい自分を責めてしまうこともあるでしょう。しかしやがて、『自分』の葛藤『という戦いにも疲れ果て、』『うせ私なんか……』と投げやりになってはいませんか。人の争いは、意に染まないものを受け入れられないことから始まると思います。それは、自分自身についても言えるかもしれません。

世
 界に光と影があるように、自分の中にも前向きで明るい部分とちょっと暗い部分があって当然です。色々な自分が身につくでしょうし、自分の弱さを知っている人ほど柔らかい心の持ち主になれるのだと思います。沈んだ気分をもてあましているときは、付き合ひの長い他人を見るように自分を眺めてみたらどうでしょう。たまたま嫌な面を見しまった

だけで、それがすべてではない。ちばん知っているのは自分自身です。しかも大事な自分ですから、「お、頑張ってるよ。えらいえらい」そんなふうに労わって元気のない自分を大目に見て受け入れるのを、誰に遠慮することはありません。全ての出来事には意味があると言いますが、気分が沈むのにもやはりちゃんと意味がある気がします。それが「頑張ります」のサインだとして、張り詰めた気持ちの糸を緩める、ちよつとい機会がもしませぬ。

